

PLANNING ACTIVITÉS AQUAFORME*

	9h15	30	45	10h	15	30	45	11h	15	30	45	12h	15	30	45	13h	15	18h	15	30	45	19h	15	30	45
LUN												11h30				12h30			18h						
MAR												11h30				12h30			18h				19h		
MERC	9h15																		18h				19h		
JEU												11h30				12h30			18h				19h		
VEN												11h30				12h30									
SAM	9h15							10h15				11h15													
DIM	9h15																								

* Le planning des activités peut être modifié pendant les vacances.

** 10 personnes maximum - prendre ses palmes


AquaGym


AquaBike


CAF
Cuisse Abdos Fessiers


AquaPower


AquaStep


AquaBoxing


AquaPalmes