

Semaine du 8 décembre au 14 décembre 2019

Dimanche 08

Lundi 09

Mardi 10

Mercredi 11

Jeudi 12

Vendredi 13

Samedi 14

10h30 • 45mn Aqua-stretch	10h30 • 45mn Aquagym	13h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	10h30 • 45mn Aquagym	10h30 • 45mn Aqua-slim	08h15 • 45mn Jardin aquatique
17h15 • 30mn Aquabike	11h30 • 45mn Cardio training	14h00 • 45mn Enfant - Renforcement	11h30 • 30mn Aquabike	16h30 • 45mn Enfant - Renforcement	09h15 • 45mn Aquagym
18h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	16h30 • 45mn Enfant - Apprentissage	15h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h00 • 45mn Aquagym	17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	
18h00 • 45mn Aquaphobie	17h00 • 45mn Aquagym	16h00 • 45mn Enfant - Renforcement	18h00 • 45mn Aqua-power	18h00 • 45mn Cardio training	
	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Cardio training			
	18h00 • 45mn Aqua-power	18h00 • 45mn Cardio training			