

Semaine du 16 avril au 22 avril 2018

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
11h30 • 45mn Aqua-qtretch	11h30 • 45mn Aquagym	14h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	11h30 • 45mn Aquagym	11h30 • 45mn Aqua-slim	09h15 • 45mn Jardin aquatique	09h15 • 45mn Bébé à l'eau
18h15 • 30mn Aquabike	12h30 • 45mn Cardio training	15h00 • 45mn Enfant - Renforcement	12h30 • 30mn Aquabike	17h30 • 45mn Enfant - Renforcement	10h15 • 45mn Aquagym	10h15 • 45mn Aqua-slim
19h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	17h30 • 45mn Enfant - Apprentissage	16h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	18h00 • 45mn Aquagym	18h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	11h15 • 45mn Circuit training	
19h00 • 45mn Circuit training	18h00 • 45mn Aquagym	17h00 • 45mn Enfant - Renforcement	19h00 • 45mn Adulte - Perfectionnement	18h30 • 30mn Aquabike	12h00 • 45mn Aquaphobie	
	18h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	18h15 • 45mn Cardio training	19h00 • 45mn Aqua-power	19h00 • 45mn Cardio training		
	19h00 • 45mn Aqua-power	19h00 • 45mn Cardio training				